

ADN DU PROCHE AIDANT D'AÎNÉ OU DE PERSONNE AYANT UN PROFIL GÉRIATRIQUE

ADN : VECTEUR ET SYMBOLE DE
NOTRE IDENTITÉ



DÉNOMINATEURS communs multiples

BESOINS

- D'informations ;
- D'être écouté sans jugement ;
- D'actualiser ses connaissances ;
- D'adapter ses modes de communication ;
- D'être orienté vers les bonnes ressources ;
- De se créer un réseau d'entraide ;
- De partager sa réalité ;
- D'être reconnu dans son rôle !

Idée originale du comité local proches aidants d'Argenteuil
et de Julie Gravel, Guylaine Charlot et Karine Rossignol.



ADDITION des deuils en continu

DEUILS

- De la relation antérieure avec son aidé ;
- D'une retraite anticipée depuis longtemps ;
- D'activités et d'occupations dorénavant impossibles à pratiquer ;
- De son parent aimé et reconnu ;
- De son conjoint aimé et choisi ;
- De laisser la personne aimée prendre soin de soi ;
- D'une liberté et de l'autonomie ;
- Etc.



Doté d'une NATURE propre !

- Sa propre relation face à la maladie ou face aux pertes liées au vieillissement ;
- Sa propre tolérance à l'ambiguïté ;
- Sa capacité et/ou sa résistance à demander de l'aide ;
- Ses prémisses uniques qui l'unissent à la personne aidée : leur façon de communiquer, de gérer leurs conflits, de démontrer leur affectivité et de gérer le pouvoir.

PROCHES AIDANTS MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD *Ma vraie nature !*



LIGNE D'AIDE ABUS AÎNÉ
514 489-2287 ou 1 888 489-2287

PALLIA-VIE
450 431-3331 pallia-vie.ca

• Services de soutien pour personnes vivant un deuil

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES
1 800 978-7881 alzheimerlaurentides.com

• Écoute téléphonique
• Groupes de soutien
• Rencontres individuelles et familiales
• Formations et conférences
• Prêt de livres et vidéo
• Formation et rehaussement des connaissances des proches aidants

L'ANTR'AIDANT
579 888-0211

• Groupes de soutien permanents hebdomadaires
• Soutien et accompagnement individuel
• Accueil téléphonique, informations et rehaussement des connaissances

**CISSS DES LAURENTIDES
SECTEUR SAINT-JÉRÔME**
450 432-2777 poste 26215 cdsj.org

• Accueil et références
• Lit de répit en hébergement
• Gardiennage planifié
• Prêt d'équipement

**GROUPE RELÈVE POUR
PERSONNES APHASIQUES**

450 613-0971 grpa.ca
• Ateliers hebdomadaires de stimulation et de ressourcement pour personnes aphasiques ou ayant subi un AVC

L'APPUI LAURENTIDES
1 855 852-7795 LIGNE INFO-AIDANT : 1 855-852-7784 lappui.org

• Agit de concert avec les acteurs locaux pour identifier les priorités locales et bonifier l'offre de service, notamment par le développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit.

MAISON ALOIS ALZHEIMER
450-660-6225 maisonaloisalzheimer.org

• Journées de répit en centre de jour
• Soutien psychosocial personnalisé
• Information sur la maladie et sur les ressources disponibles
• Soirées entre aidants et aidés

BALUCHON ALZHEIMER
514 762-2667 baluchonalzheimer.com

• Service de répit et d'accompagnement à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer.

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
SAINT-JÉRÔME**

450 432-3200 cbsj.qc.ca
• Accompagnement-transport
• Popote roulante
• Agence PAIR
• Appels matinaux

CIT LAURENTIDES - TAC MRC RDN
CIT 450 433-7873 citl.qc.ca
TAC 450 224-8800 mrcrdn.qc.ca

• Transport adapté
• Transport collectif
• Transport Alfred à 1 \$

RUTAC MRC RDN
450 592-1383

• Accompagnement lors des demandes aux transporteurs
• Assistance, suivi dans les cas de litiges
• Information sur le transport adapté

SERVICE TRAVAIL MAISON
450 436-6425

• Répit simple sans aide physique : L'appui et le bon temps
• Aide domestique (approvisionnement, préparation de repas et entretien ménager courant)
• Aide financière disponible



**VOUS ÊTES UN AÎNÉ OU VOUS
PRENEZ SOIN D'UN PROCHE ?**

Vous vivez une situation particulière,
vous êtes inquiets et
vous ne savez pas à qui vous adresser?

**NOUS VOUS GUIDERONS VERS LES
BONNES RESSOURCES D'AIDE !**

SERVICE GRATUIT ET CONFIDENTIEL
Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

www.vigilange.org
info@vigilange.org
450 275-5131